

**TÉCNICAS DE REEDUCAÇÃO CORPORAL E TÉCNICAS DE
ABRANDAMENTO DE APM (ANSIEDADE DE
PERFORMANCE MUSICAL)**

Aulas inteiramente on-line

- Agenda 2020 -

Agosto

13 - **Primeira palestra sobre a Técnica de Alexander** - Eleni Vosniadou

20 - Técnica de Alexander (2a palestra) - Eleni Vosniadou

27 - Técnica de Alexander (3a palestra) - Eleni Vosniadou

Setembro

03 - Discussão sobre as palestras da Técnica de Alexander.

10 - Introdução da disciplina / **Primeira Palestra sobre Técnicas de Abrandamento de APM** (Ansiedade de Performance Musical) - Dra. Meryelle Nogueira Maciente.

17 - Técnicas de Abrandamento de APM (Ansiedade de Performance Musical) (2a palestra) - Dra. Meryelle Nogueira Maciente.

24 - Discussão sobre as palestras de Técnicas de Abrandamento de APM.

Outubro

01 - **Primeira palestra sobre o Método Feldenkrais** – Dra. Luciana Lyra

08 - Método Feldenkrais (2a palestra) - Dra. Luciana Lyra

15 - Método Feldenkrais (3a palestra) - Dra. Luciana Lyra

22 - Discussão sobre as palestras do Método Feldenkrais

29 - Não haverá aula

Novembro (as palestras do Dr. Danilo serão entre 10h00 e 12h30)

05 - **Primeira Palestra sobre Yoga** - Dr. Danilo Santaella

12 - Yoga (2a palestra) - Dr. Danilo Santaella

19 - Yoga (3a palestra) - Dr. Danilo Santaella

26 - Discussão sobre as palestras de Yoga e entrega dos trabalhos finais (Diário das Palestras).

ATENÇÃO

ALUNOS MATRICULADOS NA
DISCIPLINA
CMU0885 / CMU5982 - TÉCNICAS DE
REEDUCAÇÃO CORPORAL E
TÉCNICAS DE ABRANDAMENTO DE
APM
(ANSIEDADE DE PERFORMANCE
MUSICAL).

As aulas irão iniciar-se no dia 13 de agosto (sempre às quintas entre 9h30 e 12h30) e serão ministradas via Zoom ou Google Meet.

Ministrantes: Prof. Dr. ROBERT JOHN SUETHOLZ (BOB) e Prof. Dr. AMILCAR ZANI NETTO.

Palestrantes: Técnica de Alexander - ELENI VOSNIADOU, Técnicas de Abrandamento de APM (Ansiedade de Performance Musical) - Dra. MERYELLE MACIENTE, Método Feldenkrais - Dra. LUCIANA LYRA, Yoga - Dr. DANILO SANTAELLA.